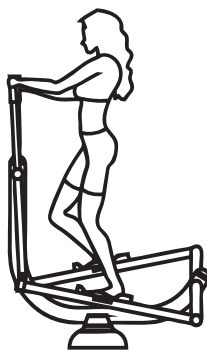


COLMEX



Elipsovité zařízení

05



POPIS ZAŘÍZENÍ:

- FUNKCE:** Zvyšuje pohyblivost horních i dolních končetin a zlepšuje ohebnost kloubů.
- POUŽITÍ:** Pevně uchopte rukojeti oběma rukama a postavte se na pedály. Pohybujte pažemi a nohama dopředu a dozadu jako při chůzi.
- PROVÁDĚNÍ:** Doporučujeme 3 série po 2 - 3 minutách s minutovou přestávkou a dále podle fyzického stavu cvičící osoby.

BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE:

Budete-li cítit jakoukoli bolest, cvičení přerušete. Cvičení provádějte pomalu a plynule. Vyvarujete se přetížení. Při přílišné zátěži se mohou objevit fyzické problémy. V případě pochybností konzultujte cvičení s lékařem. Zařízení nepoužívejte, pokud je jeho povrch namrzlý, kluzký, rozpálený nebo je-li zařízení viditelně poškozené. Necvičící dodržujte od uživatele bezpečnou vzdálenost na 2 m v případě, že nepotřebuje vaši asistenci!

JINÉ NEŽ UVEDENÉ POUŽITÍ JE ZAKÁZANÉ.

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO OSOBÁM S VÝŠKOU POD 140 CM A HMOTNOSTÍ NAD 120 KG. CERTIFIKACE PODLE NORMY ČSN 16630.

Číselné označení na etiketě je identifikačním číslem typu stroje. Pro identifikaci uvádějte toto číslo a adresu místa umístění.

