

# COLMEX



## Šlapadlo 13



### POPIS ZAŘÍZENÍ:

- FUNKCE:** Posilování lýtkových a stehenních svalů, rehabilitace spodních končetin, obnovení svalových oslabení, zvyšování pohyblivosti kloubů. Zlepšuje krevní oběh a koordinaci nohou.
- POUŽITÍ:** Posadte se před šlapátko a zády se pevně opřete o sedátko. Položte nohy do šlapek, v pravidelném tempu zabírejte nohama a napodobujte pohyb šlapání.
- PROVÁDĚNÍ:** Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby. Cvičení provádějte rytmicky.
- BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE:**  
Budete-li cítit jakoukoli bolest, cvičení přerušete. Cvičení provádějte pomalu a plynule. Vyvarujete se přetížení. Při přílišné zátěži se mohou objevit fyzické problémy. V případě pochybností konzultujte cvičení s lékařem. Zařízení nepoužívejte, pokud je jeho povrch namrzlý, kluzký, rozpálený nebo je-li zařízení viditelně poškozené. Necvičící dodržujte od uživatele bezpečnou vzdálenost na 2 m v případě, že nepotřebuje vaši asistenci!

**JINÉ NEŽ UVEDENÉ POUŽITÍ JE ZAKÁZANÉ.**

**VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO OSOBÁM  
S VÝŠKOU POD 140 CM A HMOTNOSTÍ NAD 120 KG.  
CERTIFIKACE PODLE NORMY ČSN 16630.**

Číselné označení na etiketě je identifikačním číslem typu stroje.  
Pro identifikaci uvádějte toto číslo a adresu místa umístění.



Colmex s.r.o., Kubelíkova 1224/42, 130 00 Praha 3  
info@colmex.cz, www.colmex.cz